



# NOVIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>LENTEJAS C/CHORIZO MERLUZA Salsa VERDE C/GUISANTES Y HUEVO FRUTA Y LECHE</b> LENTILS STEW HAKE IN GREEN SAUCE FRUIT AND MILK	3 <b>PURE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE</b> VEGETABLES PURÉE ROAST CHICKEN WITH CHIPS FRUIT AND MILK	4 <b>TALLARINES C/VERDURAS TORTILLA C/JAMÓN ENSALADA FRUTA Y LECHE</b> PASTA W/VEGETABLES HAM OMELETTE WITH SALAD FRUIT AND MILK	5 <b>J.BLANCAS HORTELANAS CROQUETAS CASERAS DE ATÚN (4 uds) C/ENSALADA YOGUR</b> B.BEANS STEW TUNA CROQUETTES WITH SALAD YOGHURT
8 <b>MENESTRA REHOGADA MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE</b> SAUTEED VEGETABLES MEAT IN SAUCE WITH CHIPS FRUIT AND MILK	9 <b>SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE</b> NOODLE SOUP MADRID STYLE STEW FRUIT AND MILK	10 <b>ARROZ C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE</b> TOMATO RICE FISH FILLET WITH SALAD FRUIT AND MILK	11 <b>MENU SOSTENIBLE</b> <b>CREMA CALABAZA ECOLÓGICA FTE POLLO CAMPERO EN SALSAS C/PATATAS FRUTA Y LECHE</b>	12 <b>J.PINTAS C/CHORIZO PALOMETA AL HORNO C/PISTO VERDURAS YOGUR</b> BUTTER BEANS STEW FISH WITH VEGETABLES YOGHURT
15 <b>PATATAS RIOJANA MERLUZA EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA Y LECHE</b> POTATOES STEW FISH FILLET IN VEGET. SAUCE FRUIT AND MILK	16 <b>BRÓCOLI REHOGADO CARRILLADA EN SALSAS CON PATATAS FRUTA Y LECHE</b> SAUTEED BROCCOLI MEAT IN SAUCE WITH CHIPS FRUIT AND MILK	17 <b>FIDEUA VALENCIANA JUREL ANDALUZA C/VERDURA FRUTA Y LECHE</b> PASTA VALENCIAN STYLE FISH WITH VEGETABLES FRUIT AND MILK	18 <b>LENTEJAS C/ARROZ INT TORTILLA DE PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE</b> LENTILS STEW POTATO OMELETTE WITH SALAD FRUIT AND MILK	19 <b>CREMA ZANAHORIA JAMONCITOS ASADOS CON PATATAS YOGUR</b> CARROT CREAM SOUP ROAST CHICKEN WITH CHIPS YOGHURT
22 <b>MACARRONES INT. C/CHORI TORTILLA BROCOLI C/ENSALADA FRUTA Y LECHE</b> INTEGRAL PASTA WITH CHORIZO BROCCOLI OMELETTE W.SALAD FRUIT AND MILK	23 <b>J. BLANCAS C/VERDURAS FTE POLLO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE</b> BUTTER BEANS STEW AND VEG. BREADED CHICKEN WITH SALAD FRUIT AND MILK	24 <b>PURÉ VERDURAS HAMBURGUESA CASERA C/PATATAS FRUTA Y LECHE</b> VEGETABLES PURÉE HAMBURGUER WITH SALAD FRUIT AND MILK	25 <b>ARROZ CON TOMATE SALMON SALSAS C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA Y LECHE</b> TOMATO RICE SALMON IN SAUCE WITH VEG. FRUIT AND MILK	26 <b>SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR</b> NOODLES SOUP MADRID STYLE STEW YOGHURT
29 <b>MENU GASTRONÓMICO</b> <b>GALICIA</b> <b>ARROZ CON MARISCO LACÓN A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE</b>	30 <b>ESPIRALES C/TOMATE VENTRESCA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE</b> PASTA AND TOMATO SAUCE BREADED HAKE WITH SALAD FRUIT AND MILK	<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico <a href="mailto:nutricion@comedoresblanco.es">nutricion@comedoresblanco.es</a></p> <p><b>No utilizamos ningún tipo de precocinado.</b></p> <p>Todos los menús van acompañados de pan y agua</p>		

